

УТВЕРЖАЮ
 Заведующий МБДОУ №25 «Затейники»
 И.И. Салтыкова



СОГЛАСОВАНО

Ст. воспитатель *[Signature]* Захарова Е.А.

Ст.м/с *[Signature]* Гарифзанова В.Б.

Режим дня

на летний оздоровительный период 2026 года

№	Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет
1.	Приём, утренний фильтр, прогулка, гимнастика	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-8.00	6.00-8.10
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.35	7.50-8.35	8.00-8.35	8.17-8.40
3.	Второй завтрак	9.45	9.46	9.47	9.50
4.	Подготовка к прогулке, выход	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
5.	ООД, игры, наблюдения, воздушные ванны	9.00-11.00	9.00-11.10	9.00-11.30	9.00-11.30
6.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00-11.20	11.10-11.30	11.30-11.50	11.50-12.10
7.	Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.30-12.00	11.50-12.30	12.10-12.40
8.	Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00
9.	Подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
10.	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.45	15.15-15.30
11.	Подготовка к ужину, ужин	15.30-16.00	15.40-16.00	15.45-16.20	15.53-16.25
12.	Подготовка к прогулке, уход домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.20-18.00	16.25-18.00